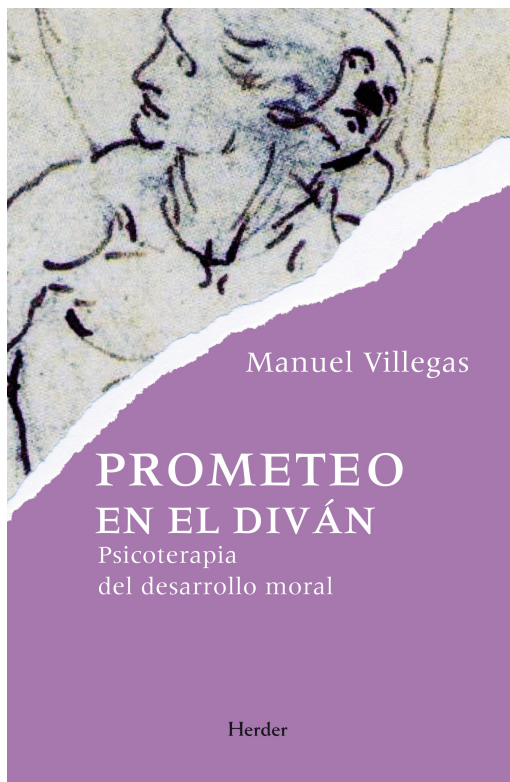


Prometeo en el diván

“Prometeo consiguió arrebatarse el fuego y la técnica a los dioses para dárselo a los hombres pero se le olvidó dotarlos de un sistema de regulación que les permitiera vivir en paz y armonía consigo mismos y sus semejantes. Tuvo que ser el propio Zeus -nos cuenta Platón en el Protágoras- quien subsanara este error, dotándoles de conciencia moral para el cumplimiento de esta función.

Hoy podemos afirmar que la aparición de la conciencia moral no es el resultado de un don divino sino que sigue un proceso evolutivo de construcción a través de las diferentes etapas del desarrollo psicológico. Este proceso implica un coste en términos psicológicos, dado que combinar los intereses propios con los de los demás no se hace sin generar una cierta tensión estructural en el sistema de regulación moral, cuyos efectos pueden dar lugar a trastornos de personalidad o ansioso-depresivos”.



Manuel Villegas presenta la segunda parte de la psicoterapia del desarrollo moral que expuso en su obra *El error de Prometeo* (Herder 2011).

En este segundo volumen que Herder Editorial publica, *Prometeo en el diván. Psicoterapia del desarrollo moral*, representa la aplicación práctica de este modelo.

Así, mientras que en el primer volumen se presentaba la psicopatología como resultado de las vicisitudes del psiquismo humano desde la perspectiva evolutiva y estructural del desarrollo moral, en este segundo se despliegan las bases para su transformación en práctica terapéutica.

Manual para la práctica terapéutica

Prometeo en el diván se divide en dos partes. La primera está dedicada al procedimiento terapéutico, y es asumible

por cualquier terapeuta con independencia de su adscripción teórica.

La segunda está directamente ligada al **proceso de (re)construcción** o integración de los diversos subsistemas de regulación moral, característicos del modelo. **Se describen en detalle las técnicas o recursos de que dispone el terapeuta**, desde la fase de acogida hasta el momento de resolución o cierre de la psicoterapia, y se ilustran con abundantes demostraciones aplicadas y casos clínicos.

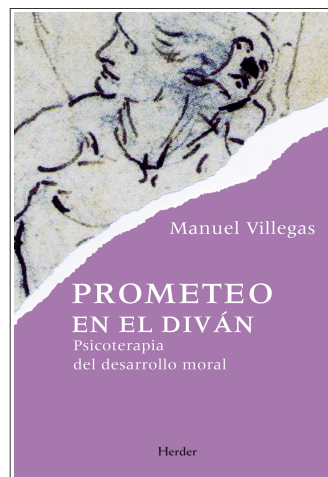
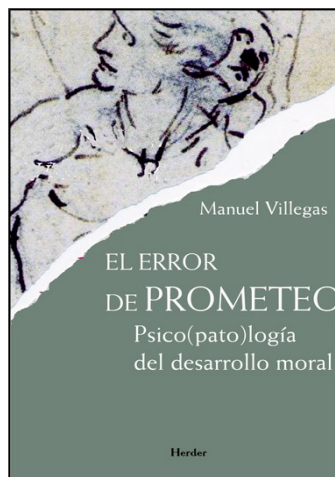
Prometeo en el diván está dirigido a psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas. Asimismo, por su claridad conceptual y expositiva, resultará accesible a todo tipo de público, tanto por razones profesionales como personales.

El autor



Manuel Villegas Besora es doctor en psicología y profesor en la Universidad de Barcelona desde 1974. Su actividad docente ha estado dedicada a la formación y supervisión de terapeutas en universidades españolas, iberoamericanas e italianas. Director de la Revista de Psicoterapia desde 1990 ha convertido esta publicación en un referente en el ámbito nacional e internacional en su género. Desde el punto de vista profesional tiene una larga experiencia como terapeuta individual, de grupos y de pareja. Es miembro de la

Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas de la que fue socio fundador y presidente durante más de una década.



Para más información, pedir un ejemplar o concertar una entrevista puedes contactar con Silvia Cobo / 93.476.26.38 / silvia@herdereditorial.com

Adjuntamos también el índice de la obra.

Índice

Prefacio	
Introducción	17
Parte I . Procedimiento	43
Capítulo 1 . La fase de acogida	45
1. El primer encuentro	45
2. La formación de una alianza terapéutica	52
3. El contrato terapéutico	64
4. El análisis de la demanda	65
5. La dimensión discursivo-pragmática en la demanda de ayuda	78
6. La reformulación de la demanda	99
Capítulo 2 . La persona y su contexto	109
1. Fase de exploración	109
2. Técnicas de exploración: datos personales	111
3. El genograma	115
4. La línea de vida	125
5. Escritos autobiográficos	146
6. Evaluación diagnóstica	157
Capítulo 3 . La persona y su texto	161
1. Fase de expresión	161
2. Las narrativas del paciente	163
3. El género epistolar: cartas reales o imaginarias	172
4. La dimensión poética: la metáfora	177
5. La entrevista evolutiva	183
6. Estrategias discursivas en la entrevista evolutiva	204
Capítulo 4 . La persona y su discurso	219
1. Fase de comprensión	219
2. La matriz discursiva: condiciones de producción e interpretación.	222
3. El análisis textual	226
4. Aplicación del análisis textual a textos de estructura lógica: el análisis de las narrativas.	233
5. Aplicación del análisis textual a textos de estructura analógica: el análisis de los sueños	252
Capítulo 5 . Los recursos analógicos del terapeuta	273
1. El discurso analógico como recurso terapéutico	273
2. Recursos ajenos	275
3. Paremiología: refranes y cuentos	275
4. Relatos mitológicos y personajes de leyenda	293
5. Los recursos propios: trabajo con la fantasía, la metáfora, la plástica y el drama	306
Capítulo 6 . Resolución y cierre de la terapia	323
1. La fase de resolución	323
2. Resolución de asuntos pendientes antes del término de la psicoterapia	328
3. Cierre de la terapia	343
4. Recapitular.....	347
5. Cartas de cierre de la terapia grupal	361
6. Las segundas autocaracterizaciones	363

Parte II . Proceso	367
Capítulo 7 . El proceso de cambio	369
1. Resistencia y cambio: morfoestasis o morfogénesis	369
2. Las condiciones para el cambio terapéutico	377
3. El cambio emocional	397
4. El cambio en la terapia del desarrollo moral: una aplicación didáctica ...	416
Capítulo 8 . La integración prenómica	435
1. La función de la integración prenómica en el conjunto del sistema de regulación moral	435
2. La depresión	436
3. La depresión encubierta	454
4. La depresión específica	469
Capítulo 9 . La integración anómica	479
1. La función de la integración anómica en el conjunto del sistema de regulación moral	479
2. Cuando la anomía campa a sus anchas en ausencia de regulación heteronómica	481
3. El trastorno límite de la personalidad	482
4. El trastorno histriónico de la personalidad	500
5. El trastorno narcisista de la personalidad	508
6. Cuando la sionomía suple la heteronomía en la regulación de la anomía	513
Capítulo 10 . La integración heteronómica	529
1. La función de la integración heteronómica en el conjunto del sistema de regulación moral	529
2. La aparición de la vergüenza, la culpa y el miedo social	533
3. La claustrofobia	533
4. La fobia social	537
5. Gestación, desarrollo y terapia del síndrome obsesivo	544
6. La hipocondría	577
Capítulo 11 . La integración sionómica	583
1. La función de la integración de la sionomía en el conjunto del sistema de regulación moral	583
2. La dimensión evolutiva: identidad y trastornos alimentarios	586
3. La dimensión estructural: la dimensión complaciente	593
4. La integración de la sionomía vinculante dependiente en la pareja: dependencia emocional y agorafobia	602
5. La vinculación oblativa	612
Capítulo 12 . La integración autónoma	627
1. La función de la integración autónoma en el conjunto del sistema de regulación moral	627
2. La psicoterapia como proceso hacia la autonomía	631
3. La psicoterapia como cambio	633
4. La terapia como proceso de reconstrucción	641
5. La terapia como integración	654
6. La terapia como transformación	661
7. La autonomía como objetivo terapéutico y horizonte existencial	667
Referencias bibliográficas	679
Índice analítico	689